あかし男女共同参画センター図書情報紙

どっぐ Dog Ear しあー

36号

あかし男女共同参画センター（アスピア明石北館７階）の情報コーナーには、約 1,900 冊の図書があります。「Dog　Ear」は、その中から分類ごとに本の紹介をしています。
「Dog　Ear」とは、本や雑誌で気に入ったページや大切だと思ったページの耳を折ることを言います。あなたの心のページにたくさんの Dog　Ear ができることを願ってお届けします。

特集　みんなで考えてみよう 「育てる」ということ

おんなの歳時記

女子の大学進学について

◆近年の女子の大学進学の傾向について調べてみました。

平成 22 年の大学への進学率※は男子の 56.4%に対し、女子は、45.2%です。
昭和 45 年は、男子 27.3%、女子 6.5%であり、比較すると男子が２倍強に増えているのに対し、女子は約７倍になっています。（※この数字は過年度高卒者等を含みます）
しかし、下表が示すように女子の理工学系への進学は、まだまだ少ないようです。

■大学学部の**女子**のおもな関係分野別の構成比■

	人文科学	社会科学	教　育	家　政	理　学	工　学
昭和 45 年	36.6%	11.9%	19.3%	9.5%	2.3%	0.7%
平成 22 年	26.5%	23.2%	9.6%	6.0%	1.9%	3.9%

出典　：　文部科学省　「学校基本調査」

★内閣府男女共同参画局では、女性の少ない理工系分野へも進路選択できるように応援するサイト『チャレンジ・キャンペーン』において情報提供をしています。
アドレス：http://www.gender.go.jp/c-challenge/

子育てって　大変？　むずかしい？　でも…

子育てがつらくなったら読む本

（画像なし）

著　者／宮田　雄吾
発行所／情報センター出版局
発行年／2004 年

子育てがつらくなったら読む本
―“イライラ”ママの悩みに答える精神科医の処方箋 80

精神科医の著者のもとには、子育てに行き詰まり体調を崩したお母さん達が悩みをかかえ訪れる。『反省できるお母さんは「ダメな母」じゃない』『愚痴はどんどんこぼそう』など診察の中で効果があった考え方を本書では紹介している。
「子育て…」とタイトルが付くと小学校低学年迄ぐらいのイメージがあるが、粉ミルクの可否、中学生の登校拒否、母子家庭の不安についてなど幅広く書かれている。子どもの年齢に関わらず“子育て”について悩んだら何かヒントが見つかるのではないだろうか。
ほどほど、まあまあ、の育児を提案し、読むと肩の力がホッと抜ける一冊だ。　（ぽん）

ぼく、アスペルガーかもしれない。

（画像なし）

著　者／中田　大地
発行所／花風社
発行年／2010 年

ぼく、アスペルガーかもしれない。

著者は小学２年生の男の子。『どうして僕は他の子と同じようにできないの？』何か周りの人と違うと感じている大地君は、自分のことを良く知らなくてはと『僕の取扱説明書』を書くことにした。
出来ること出来ないこと、どんな時にパニックになるのか、身体が固まってしまうのか、自分自身を驚くほどよく観察し素直に書かれていて、彼の気持ちが手に取るようによくわかる。
大地君と両親はひとつの目標をたて、今頑張っている。『きちんと働いて自分で自分のご飯代を稼げる大人になるために』
家族みんなで読んでほしい。小さい子には読み聞かせてほしい。多くの人にアスペルガーという“個性”のことを知ってもらうために。
（ト？）

子どもを愛せなくなる母親の心がわかる本

（画像なし）

著　者／大日向　雅美
発行所／講談社
発行年／2007 年

こころライブラリー　イラスト版

新着本

子どもを愛せなくなる母親の心がわかる本

母親は誰だってわが子を愛している？　意に反してどうしても可愛く思えない時があり、そのギャップに悩む。そんな思いをした時には本書があなたの心を軽くしてくれるかもしれない。
子どもにはそれぞれ個性があり、子育てにもいろいろな状況があって当たり前だが、子育て初心者は一人で悩みをためこんでしまう。そんな時こそ本書が強い味方だ。心理学者である著者が様々なパターンを網羅してくれているので自分に近い状況を確認できるのだ。
イラスト満載で、育児の合間にも大変読みやすい。「肩の力を抜いて子育てを楽しまなきゃ」そういう気持ちを取り戻させてくれる。
（まあ）

だからこそ、子どもの笑顔に会えたときの喜びが大きいのです！

だれだってネオパパ

（画像なし）

著　者／あいはら　ひろゆき
　+読売広告社ﾈｵﾊﾟﾊﾟﾌﾟﾛｼﾞｪｸﾄ
発行所／岩崎書店
発行年／2008 年

だれだってネオパパ　男の子育てのススメ

どこかの首長が、第二子出産にあたり休暇を取ったことで、賛否両論、物議をかもしたことは記憶に新しい。男性の積極的な育児参加はまだまだ始まったばかりだが、この本を読むとその流れは、もう着実に広がっているな、と実感できる。

ネオパパの最大の特徴は「父親であることを楽しもう」ということ。例えば父親が子どもの友だちの名前を数多く知っていると、子どもの自尊心が高くなるそうだ。子どもに接することは楽しいし、育児は自分育ての時間でもあるのだから一挙両得なのだ。

そのうち「ネオ」なんて付かなくなり、お父さんが楽しく子育てが出来たら、未来は明るくなるに違いない。　（わかめ）

だれだってネオパパ

（画像なし）

著　者／ｴﾘｻﾞﾍﾞｽ･ｸﾚｱﾘｰ
訳　者／田上時子+本田敏子
発行所／築地書館
発行年／2010 年

叩かず甘やかさず子育てする方法-STAR Parenting

新着本

STAR Parenting(スター・ペアレンティング)とは、立ち止まり、問題を見つめなおす(Stop and focus)、アイデアをたくさん考える(Think of ideas)、アイデアを効果的に活用する(Act effectively)、再検討、修正、ほうびを与える(Review,revise,reward)というプロセスを踏まえた「親教育」のことである。

たとえば第 1 の段階である「立ち止まり、問題をみつめる」では、親が怒りの感情の中にいるとき、その感情を落ち着かせ、その怒りが何に対してなのかを見つめなおすプロセスとスキルが書かれている。

このように、親が子育てを楽しむために「スター・ペアレンティング」を学び、実践していく手法を 5 つのポイントと 15 のツールで詳しく説明している。　（いっぽ）

子どもを守る 101 の方法

（画像なし）

著　者／ベニー・メアーズ
訳　者／兵藤　ゆき
発行所／ビジネス社
発行年／2006 年

子どもを守る 101 の方法

この本は元警官である著者の経験を生かし、子どもを犯罪や事故から守るための安全対策をまとめたものである。『子どもの安全は親の最大の責任です。』という考えのもと家庭、保育所、学校、インターネット、からだなど 11 の項目ごと、さらにこまかく 101 の対策が挙げられている。

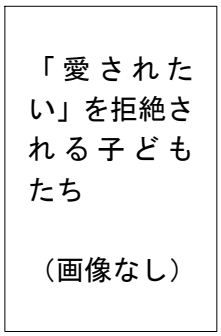
たとえば、「家庭」の章の〈緊急連絡先の電話番号リストを、電話のそばに置いておきましょう。〉や、「インターネット」の章の〈子どものインターネット上での友だちを知っておきましょう。〉などだ。

後半には、子どもと一緒に安全対策のルールを確認できる「こんなとき、どうする？　クイズ」もある。またＮＹで子育てした経験がある、兵藤ゆきによるあとがきも興味深い内容となっている。　（かあか）

とまとPRESSおすすめ

「愛されたい」を拒絶される子どもたち

―虐待ケアへの挑戦



著　者／椎名　篤子
発行所／大和書房
発行年／2007年

「舞が死んじゃう！　助けて！」三歳上の兄の背中におんぶされている舞の体は痩せ細り、血管が透けて見えるほど真っ白の肌だった。舞は生まれてから六年間一度も家の外に出たことがなかった。母親が決めた部屋や押入れで暮らし、食事は一日に一度きり、電気をつけることを禁じられた部屋で夕食を食べていたという。

その舞が保護され入院したのは三重県立小児心療センターあすなろ学園。児童精神科の外来と入院施設で治療を行いながら敷地内の小、中学校の分校に通って勉強が出来るようになっている。家から外に出たことのない六歳の舞は友達を作ったことがなく、テレビを見たこともない、ハンバーグもクレヨンも知らない。そんな舞があすなろ学園の中で、綿密に連絡を取り合う病院と学校のスタッフのもと、母親にはもらえなかった深い愛情を注がれ、少しずつ成長していく。その過程を追っている。

他の章では、生まれてすぐに親からの虐待を受け保護された乳幼児三人を、三人の保育士が一軒家の中で家族のように育てていく大阪市にある施設、ペンギンハウスを紹介している。

この本に書かれていることは全てが真実である。しかし、決して暗い読み物ではなく、悲しくも虐待を受けてしまった子どもを救おうとする人たち、懸命に生きようとする子どもたちの姿をぜひ知っていただきたい。（かあか）

インフォメーション

あかし男女共同参画センターカレンダー

■センター休館日

2月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

貸出について　図書・雑誌は1人3冊2週間、ビデオ・DVDは1人1本1週間借りることができます。
受付時間は午前9時～午後5時まで
貸出利用カードを作るには住所を確認できるものが必要です。（免許証、健康保険証など）

返却時間　図書・雑誌の返却は午前9時～午後10時まで
ビデオ・DVDの返却は午前9時～午後 5 時まで（返却BOXへの返却はできません）

2011年1月発行

発　行　明石市コミュニティ推進部男女共同参画課
〒673－0886
明石市東仲ノ町6番1号　アスピア明石北館7F
TEL　078－918－5611
FAX　078－918－5617
E-mail　danjyo@city.akashi.lg.jp
編　集　情報誌づくりグループ　とまとPRESS
題　字　イラスト　清水みどり
※転載される場合は、上記へご連絡願います。

【編集後記】
20年以上前に読んだ「ノルウェーの森」。映画を観たのを機会にふたたび読んでみようとページを開く。同じ文章でも、20代前半の時に読むのと、今では受ける感じが違っている。
そりゃそうだよね。波乱万丈とまではいかなくても、いろいろあったもんね。この20年間。